

## ぷらすのご紹介



外観(寺町プラザ)



正面入口



面談室(1)



面談室(2)



交流スペース



寺町立体駐車場をご利用ください

バリアフリー対応の施設となっておりますので、車椅子の方も安心してご利用いただけます。  
壁は優しい色合いで統一しており、落ち着いた雰囲気です。

## 松江障害者就業・生活支援センターぷらす



### アクセス

JR松江駅より徒歩5分  
松江市営一畠バス「寺町」バス停より徒歩2分  
駐車場は寺町立体駐車場をご利用ください

### ぷらすへのご相談・お問い合わせ

**TEL 0852-60-1870**

FAX 0852-60-1860/E-mail plus@soyu.or.jp  
9:00~17:00 月曜日~金曜日 ※祝日は除く

事前予約の上、ご来所ください

ご相談・ご利用は無料です

お預かりした個人情報は、利用目的以外には使用しません



社会福祉法人 桑友

<http://www.soyu.or.jp/>

桑友 (そうゆう)

検索

障害者就業・生活支援センターは「障害者の雇用の促進等に関する法律」に基づく事業であり、  
島根労働局と島根県の委託により社会福祉法人桑友が実施するものです。

ふ  
ら  
す

松江障害者就業・生活支援センター

「働きたい」を「ずっと働いている」へ

障害のある方と企業をサポートします

松江市・安来市を対象としています

# 松江障害者就業・生活支援センター「ぶらす」は

## ■ ご本人へ

- 企業で働くことについて悩みや不安がある方のご相談をお受けします。
- ぶらすの支援内容についてご説明し、ぶらすができるご提案します。相談内容に応じて、必要な情報をご提供します。
- 就職に向けての準備が必要な方には、障害者職業センターや就労移行支援事業所等の訓練機関をご紹介します。



### 事前相談

- 事前相談を経て、継続的なサポートをご希望される方は利用登録を行っていただきます。
- 働く事についてのご希望やどのような支援があればよいか等、お一人お一人にあった今後の取組について一緒に考えます。



### 利用登録

## 「働きたい」へのサポート

### 仕事探し・実習

- ご本人とご相談を重ね、働く上で心配な事やご希望等(勤務時間・仕事内容・給料等)を整理します。
- ハローワークと協力して、仕事探しのお手伝いをします。  
※ぶらすでは、求人の紹介はできません。
- ご自身にあった仕事内容や職場環境であるか等を経験できるよう、「職場体験」や「職場実習」をご提供します。体験・実習中はぶらす職員がサポートします。
- 実習後は企業の方を交えて振り返りを行い、ご自身の職業上の課題や配慮事項について確認し、今後の就職活動や就労につなげていきます。就職に向けての準備が必要な方には、障害者職業センターや就労移行支援事業所等の訓練機関をご紹介します。



### 就職

- ご本人の就職に対するご不安に寄り添いながら、障害特性や配慮事項をあらためて整理し(ナビゲーションブックの作成支援等)、就労におけるサポート内容やサポート体制についてご相談させていただきます。
- 就職先企業には、サポート内容やサポート体制について、ぶらす職員が同行してご本人と一緒に説明し、協力をお願いします。



## 「ずっと働いている」へのサポート

### 仕事の相談 ~仕事を続けるために必要なアドバイスやサポートをおこないます~

- 仕事上の悩みや不安などのご相談をお受けします。
- 必要に応じて面談や職場訪問等をおこないます。

相談例 「人事異動で環境が変わって不安です。」「時給があがりました。嬉しいので電話をしました。」「もう少し長い時間働きたいんですけど、どうしたらよいですか?」「今日、職場で上司に叱られました。明日からどう接すればよいですか?」「転職したいので、相談にのってもらえますか?」



### 生活の相談 ~就労に伴う日常生活の悩みや不安などのご相談をお受けします~

- 健康管理や金銭管理等、生活に関するご相談をお受けします。
- 必要な社会資源について情報をご提供いたします。

相談例 「よくわからない書類が届いたので見てほしい。」「障害者年金の手続きの仕方を教えてほしい。」「体の調子が悪い。どこの病院に行けばよいかわからない。」「休みの日に何をしたらよいのかわからない。」「一人暮らしがしたい。」「お金のやりくりができなくて困っている。」



### 在職者交流会 エニシング 縁ingのお誘い ~余暇を充実させるためのサポートをおこないます~

- 働いている方同士で交流できる機会を毎月設けています。
- バス旅行、スポーツ、音楽鑑賞、学習会、カフェなどお好きな活動にご参加できます。



#### 「縁ing」とは…

「縁はつながっていく」という思いを込めて名付けました  
「楽しみと学びを通して仲間同士の支え合いを育む」  
をコンセプトに開催しています

#### あそび



#### まなび



#### カフェ



利用者の方同士  
飲み物を片手に  
自由な雰囲気の  
中で過ごします

#### 大山日帰りバス旅行 ～野外炊飯とアスレチック～

#### 講師を招いての料理教室 ～疲労回復・夏バテ予防は食事から～

- ◆月1回程度の開催です
- ◆事前予約は必要ありません
- ◆開催時間中の出入りは自由です

## ■ 企業の方へ

ぶらすは、障害のある方の雇用、職場定着をサポートします。

障害のある方の「長く働きたい」という思いを叶えるためには、企業の雇用継続に向けた理解とサポートが必要不可欠です。

「障害者雇用」と「障害者雇用の継続」に取り組む企業のご相談をお受けしています。



### 雇用前のサポート

- 仕事の適性や職場の雰囲気への適応を見極めるための実習制度のご案内
- 業務の切り出しについてのアドバイス
- 障害特性に応じた支援についてのアドバイス
- 社内での障害者理解支援に関する研修のご提案

### 雇用後のサポート

- 職場定着全般に関するアドバイス
- 業務の遂行についてのアドバイス
- 職場内での人間関係についてのアドバイス
- 安定した出勤のための生活面でのアドバイス

☆ぶらす職員による職場訪問もおこないます

#### <現場の把握>



職場でのご本人の仕事の様子を  
確認している場面です。

#### <企業支援相談>



企業の現場担当の方の相談を  
お受けしている場面です。

#### 職場定着の サポート例



ご本人へ用具の使い方をお伝えし  
ている場面です。

#### 企業研修会のご案内



障害者雇用・長期定着の実績  
がある企業にご協力していただき、企業向けの研修会を  
企画・ご案内しています。

## ご相談内容例

- 障害者雇用を検討しているが、何から進めてよいのかわからない。
- 障害のある方の力が発揮できるような職場づくりや社内の理解促進について知りたい。
- 「合理的配慮」という言葉を耳にするがどのような配慮が必要なのか知りたい。
- 実際に障害者雇用をしている企業の実例が知りたい。
- 障害者雇用をしているが、いろいろと困っていることがある。

お気軽にご相談ください